

ساحت علمی و فناوری
ساحت تربیت اجتماعی

اهداف برگزاری کلاسهای مشاوره گروهی :

- بستری برای حضور فعال دانش آموزان
- اقبال فکری دانش آموزان
- ارتقا سطح آموزش و تربیت دانش آموزان
- خود آگاهی و تحلیل رفتارها در زندگی

عناوین مشاوره گروهی :

آموزشی
روان شناختی

مشاوره گروهی با :
دانش آموزان
اولیاء



روش صحیح مطالعه

راهکارهای افزایش تمرکز

سیکل خواب از منظر سلامت جسمانی

اتلاف زمان و راهکارهای جلوگیری از آن

تکنیک های خلاصه نویسی مهارت های تست زنی

موارد انگیزشی

هدف گذاری و ویژگی های آن

آشنایی با رشته های دانشگاه و مشاغل مرتبط

مسئولیت پذیری

روابط موثر و میزان مداخله

پنج نیاز اساسی

شناخت هیجانات

مدیریت هیجان

تفاوت عزت نفس و اعتماد بنفس

افسرده گری و وسواس

ترازو داشته و خواسته

شناخت ناکامی و انگیزه

شناخت رنج و مراحل سوگ

