

باسمه تعالی

برنامه استخر و ورزشگاه مجتهده بانو امین پاییز ۱۴۰۳

ردیف	نام رشته ورزشی	روز	ساعت	شهریه
۱	والیبال	یکشنبه - سه شنبه	۱۵:۱۵ الی ۱۶:۴۵	نهصد هزار تومان
۲	تکواندو	دوشنبه - چهارشنبه	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۰۰	نهصد هزار تومان
۳	اسکیت	شنبه	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۰۰	یک میلیون و پانصد هزار تومان
۴	اسکیت	شنبه	۱۵:۳۰ الی ۱۷:۰۰	یک میلیون و پانصد هزار تومان
۵	پیلاتس	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۵:۳۰ الی ۱۶:۳۰	همکاران هفتصد هزار تومان آزاد یک میلیون تومان
۶	ورزش در آب	شنبه - سه شنبه	شنبه ۹:۳۰ الی ۱۰:۴۵ و سه شنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۳۰	دومیلیون و هشتصد هزار تومان
۷	آموزش شنا	روزهای زوج روزهای فرد	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	سه جلسه در هفته دو میلیون و ششصد هزار تومان

سه جلسه در هفته دو میلیون و ششصد هزار تومان	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	هر روز به جز دوشنبه ها	آب درمانی	۸
هشت جلسه فقط دو میلیون تومان	۹:۲۰ الی ۱۰:۲۰	چهار شنبه ها	آموزش ویژه شنا	۹
دومیلیون و هشتصد هزار تومان	۱۳:۱۵ الی ۱۴:۴۵	پنج شنبه ها	شنای تیمی	۱۰
هشت جلسه فقط دو میلیون تومان	۱۳:۱۵ الی ۱۴:۱۵	شنبه ها	آموزش ویژه شنا	۱۱

برای اطلاعات بیشتر به واحد تربیت بدنی مراجعه نمایید یا با شماره ۰۹۰۳۵۲۰۱۱۳۶ تماس حاصل بفرمایید.

کلاس تکواندو و والیبال تا اطلاع ثانوی تکمیل ظرفیت است.